

Fortsetzung Angehörigengruppen

Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Menschen mit Depressionen in Bielefeld
fluessigesonne@gmx.de

Stammtisch erwachsener Geschwister von Men-
schen mit Behinderungen und chronischen
Erkrankungen
bielefeld@erwachsene-geschwister.de
<https://erwachsene-geschwister.de>

Hinweise

- Gruppenneugründungen finden kontinuierlich statt.
- Die Angaben zu den Gruppen können sich kurzfristig ändern.

Für aktuelle Informationen wenden Sie sich bitte
an die Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Weitere Informationen

über Selbsthilfegruppen und Gruppengründungen
zu unterschiedlichen Anliegen, z.B.

- Behinderungen,
- chronischen Erkrankungen,
- psychischen Problemen
- Suchterkrankungen,
- Familie und Partnerschaft
- anderen Lebensproblemen

erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

SELBSTHILFE
NETZ.DE www.selbsthilfenetz.de

NRW-weites Internetportal zu örtlichen Selbsthilfe-
gruppen, landesweiten Selbsthilfeorganisationen
u.v.a.m.

**Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale
Stelle für alle Fragen zur Selbsthilfe und zu
speziellen Selbsthilfegruppen.**

Sie können sich mit allen Fragen zum Thema
Selbsthilfe an uns wenden.

Sie können auch ein persönliches Beratungs-
gespräch vereinbaren.

Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen
vertraulich!

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind
kostenlos.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststraße 5 | 33615 Bielefeld

Telefon 0521 96 406 96

Fax 0521 96 406 97

Mail selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de

www.selbsthilfenetz.de

www.facebook.com/paritaet.bielefeld/

Sprechzeiten

Mo. bis Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. 15.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Selbsthilfegruppen

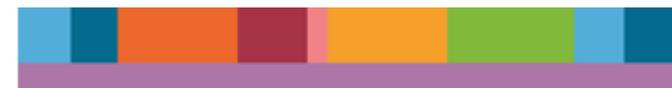
zum Thema

SEELISCHE GESUNDHEIT

in Bielefeld



Stand: 16.09.2024



Angst, Panik, Depression und Zwang

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikstörungen

ankewest@web.de

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Depressionen Selbsthilfe Bielefeld OWL

hope.against.depression@web.de

Miteinander gegen Depressionen und Angst

michaelaluth@web.de

Notjustsad – Selbsthilfegruppe für junge

Erwachsene mit Depression

notjustsad-bielefeld@gmx.de

Selbsthilfegruppe Depression Bielefeld –

Mittwochsgruppe

mittwochsgruppe@gmx.net

Selbsthilfegruppe Depression aufgrund

von Trennung / Scheidung

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Selbsthilfegruppe Depression ehemaliger

Patient*innen der Tagesklinik West

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Selbsthilfegruppe „Kopfhoch“ für Menschen

mit Depression und Ängsten

info@selbsthilfegruppe-kopfhoch.de

www.selbsthilfegruppe-kopfhoch.de

Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen

shg.zwang.bielefeld@gmail.com

Gewalt / Missbrauch

Hochschulgruppe Empowerment für Menschen mit traumatischen u./o. grenzüberschreitenden

Erfahrungen

empowerment-uni-bielefeld@riseup.net

Selbsthilfegruppe zu sexualisierter Gewalt

Wildwasser Bielefeld e.V. | Tel.: 0521 17 56 76

info@wildwasser-bielefeld.de

Wendepunkt – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psych., körperl. und seel. Gewalterfahrungen

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Trauer

AGUS Bielefeld - Trauer nach Suizid

bielefeld@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

Späte Trauer – Gruppe für Erwachsene, die im jungen Alter durch den Tod einen oder beide

Elternteile verloren haben

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Trauergruppe von und für junge Erwachsene

Tel.: 0521 55 77 03 703

info@laika-trostaufvierpfoten.de

Weitere Informationen zu begleiteten Trauergruppen erhalten Sie über das

Trauernetzwerk Bielefeld

<https://trauer-bielefeld.de/>

Weitere seelische Belastungen

AD(H)S-Erwachsene Bielefeld

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

AD(H)S-Selbsthilfegruppe Bielefeld

www.adhs-shg-bielefeld.de

Gesprächsgruppe für verlassene Eltern

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Feine Antennen – Selbsthilfegruppe für hochsensible Personen (HSP)

feine-antennen@mail.de

Frauen im Aufbruch... Selbsthilfegruppe für

Frauen in den Wechseljahren

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Funkstille - Gruppe für Menschen, die den Kontakt zu ihren Eltern abgebrochen haben

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Schatten und Licht e.V. – Initiative periparentale psychische Erkrankungen

vanessa.zobel@t-online.de

Interessengemeinschaft Hochsensibilität

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Messie-Selbsthilfegruppe Bielefeld / OWL

messie-shg@gmx.de

Overeaters Anonymous (OA)

bielefeld@oa-deutschland.de

www.overeatersanonymous.de

Verschickungskinder OWL

Jutta Redecker | Tel.: 0152 08 56 24 01

jutta.redecker@akv-nrw.de

www.kinderverschickungen-nrw.de

Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld e.V.

Tel.: 0521 38 45 10 10

info@vpe-bielefeld.de | www.vpe-bielefeld.de

Angehörigengruppen

AVS – Angehörige von suchtkranken Menschen

avs.gruppe@gmail.com

Erwachsene Kinder aus suchtblasteten Familien

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Gesprächsgruppen für Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung

autismus OWL e.V. | Tel.: 0521 32 20 11

info@autismus-owl.de | www.autismus-owl.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen

angeh.psych.krank.bie@posteo.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen (ehem. Haus Salem)

angehoerige-pkm@outlook.de

„Schweres Erbe“ Gesprächskreis für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

schweres.erbe@posteo.de