

# Schiefhals / Torticollis / Zervikale Dystonie

Der Hals verdreht sich, der Kopf ist schief, der Halsmuskel verkrampft. Du hast starke Schmerzen, zitterst manchmal.

Die Krankheit heißt Schiefhals.

Der Arzt sagt dazu Zervikale Dystonie oder Torticollis.

Dystonie ist eine seltene Krankheit. Wir haben Krämpfe. Das macht anderen Menschen Angst. Wir müssen lernen mit der Krankheit zu leben.

Dazu hilft uns ein unterstützendes Umfeld und die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen regelmäßig auszutauschen.

Diesen regelmäßigen Austausch finden wir in der Selbsthilfegruppe.

Wenn Du selbst betroffen bist und Dich regelmäßig mit anderen Betroffenen in Bielefeld treffen möchtest, melde ich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle!



Bielefeld

Stapenhorststr. 5

33615 Bielefeld

Telefon: 0521 96 406 96

[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

Stand: Dezember 2023