

Selbsthilfegruppe

„Akute neurologische Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter“

Wenn das Gehirn, zum Beispiel durch einen **Tumor** oder **Schlaganfall**, plötzlich nicht mehr so funktioniert, wie man es gewohnt ist, stellt das in jedem Alter ein einschneidendes Erlebnis dar.

Besonders in den jungen Erwachsenenjahren können neben den Herausforderungen der Familiengründung sowie der Ausbildung und Karriere auch Gefühle des Perspektivverlustes, der Einsamkeit und Isolation auf die Betroffenen zukommen. Da solche ernsthaften neurologischen Vorfälle in dieser Altersgruppe relativ selten sind, ist es wichtig, Unterstützung zu bieten. Aus diesem Grund soll eine Online-Selbsthilfegruppe gegründet werden, um junge Betroffene miteinander zu vernetzen.

Für wen?

Die Gruppe richtet sich an Menschen im Alter von **20 bis 45 Jahren**, die eine akute neurologische Erkrankung wie einen Gehirntumor oder einen Schlaganfall erlebt haben.

Wo?

Online über die durch den KISS Stuttgart entwickelte Plattform „Meeting Me“

Interesse?

Betroffene melden sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld. Geplant ist ein Gründungstreffen im April 2025.



Bielefeld

Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de



Stand: Februar 2025