

Depressionen Selbsthilfegruppe Bielefeld OWL



Foto: privat

Unser Motto

Lasst uns Brücken bauen!
Brücken tragen,
Brücken halten,
Brücken verbinden.

Wer wir sind

Wir sind eine Gesprächsgruppe mit Mitgliedern aus Bielefeld und naher Umgebung.

Unsere Situation als Betroffene

Die in unserer Gruppe vertretenden Krankheitsbilder sind Depressionen und damit verbundenen Ängste.

Unsere Aktivitäten

Es finden regelmäßige Gruppentreffen zentral in Bielefeld statt und auch Treffen zum Spazieren gehen u.a.

Wer zu uns passt

Männer und Frauen, die am Anfang ihrer Depression stehen oder schon länger mit dieser Krankheit leben und sich gerne austauschen möchten.

Kontakt/Anmeldung zum Treffen und weitere Information

Wir treffen uns wöchentlich montags von 18.00 bis 20.00 Uhr zentral in Bielefeld.

Bei Interesse melde Dich bitte per Email: hope.against.depression@web.de
oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld



Bielefeld

Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld
Telefon: 0521 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de

Stand: Dezember 2023