



Raum für Dich

Selbsthilfegruppe für Angehörige von suchtbelasteten Menschen

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Angehörige wie Partner*innen, Geschwister, Eltern, Freunde und alle, die im engem Kontakt mit einem abhängigen Menschen stehen.

Allen gemeinsam ist:

- Die Sucht belastet auch die Angehörige, nicht nur den suchtkranken Menschen.
- „Hilfe suchen ‚darf‘ ich das? Ja, denn wir haben alle das gleiche Problem.“
- Uns verbinden Themen wie Hilflosigkeit, Vertrauensverlust, Existenzangst und vieles mehr.
- Wir müssen nichts, können uns aber alles sagen. Darüber reden hilft!
- In der Gruppe gilt die Schweigepflicht.
- WICHTIG ist uns Verständnis und Vertrauen.
- Wir beurteilen und verurteilen niemanden.
- Es ist egal, um welche Sucht es sich handelt.

Gruppentreffen: Jeden Mittwoch, von 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Trockendock e.V., Alkoholfreier Treffpunkt u. Beratungsstelle,
Metzer Str. 6, 33607 Bielefeld

Telefon: Sany: 0176 628 25 411 oder Lena: 017663476055

Email: avs.gruppe@gmail.com

Wir werden unterstützt von:



klugekatja.fs-bi@gmx.de
www.fs-freiwillige-suchthilfe-bielefeld.de



treffpunkt@trockendock-bielefeld.de
www.trockendock-bielefeld.de



Telefon: 0521 - 96 406 96
selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de