



# Raum für Dich

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von suchtbelasteten Menschen

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Angehörige wie Partner\*innen, Geschwister, Eltern, Freunde und alle, die im engem Kontakt mit einem abhängigen Menschen stehen.

Allen gemeinsam ist:

- Die Sucht belastet auch die Angehörige, nicht nur den suchtkranken Menschen.
- „Hilfe suchen ‚darf‘ ich das? Ja, denn wir haben alle das gleiche Problem.“
- Uns verbinden Themen wie Hilflosigkeit, Vertrauensverlust, Existenzangst und vieles mehr.
- Wir müssen nichts, können uns aber alles sagen. Darüber reden hilft!
- In der Gruppe gilt die Schweigepflicht.
- WICHTIG ist uns Verständnis und Vertrauen.
- Wir beurteilen und verurteilen niemanden.
- Es ist egal, um welche Sucht es sich handelt.

**Gruppentreffen:** Jeden Mittwoch, von 18.30 – 20.00 Uhr

**Ort:** Trockendock e.V., Alkoholfreier Treffpunkt u. Beratungsstelle,  
Metzer Str. 6, 33607 Bielefeld

**Telefon:** Sany: 0176 628 25 411 oder Lena: 017663476055

**Email:** [avs.gruppe@gmail.com](mailto:avs.gruppe@gmail.com)

Wir werden unterstützt von:



[klugekatja.fs-bi@gmx.de](mailto:klugekatja.fs-bi@gmx.de)  
[www.fs-freiwillige-suchthilfe-bielefeld.de](http://www.fs-freiwillige-suchthilfe-bielefeld.de)



[treffpunkt@trockendock-bielefeld.de](mailto:treffpunkt@trockendock-bielefeld.de)  
[www.trockendock-bielefeld.de](http://www.trockendock-bielefeld.de)



Telefon: 0521 - 96 406 96  
[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)