



# SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE

(Partner, Partnerin, Eltern, Geschwister, Freunde, Freundinnen...)

## PSYCHISCH KRANKER MENSCHEN

Bielefelder und Bielefelderinnen

Jede psychische Erkrankung belastet auch die Angehörigen, die sich oft allein gelassen fühlen und nicht wissen, an wen sie sich wenden können.

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Raum für Gespräche, Erfahrungsaustausch und Informationen sowie gegenseitige Unterstützung. Sie ist offen für Angehörige von über 18-jährigen psychisch Erkrankten.

Den Angehörigen wird eine Stimme gegeben. Ihre Anliegen werden an die zuständige Stelle der Stadt Bielefeld und Einrichtungen im Versorgungsnetz von psychisch kranken Menschen weitergeleitet.

**Gruppentreffen:** Jeden 1. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr.

**Ort:** Haus der Gesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9, 33602 Bielefeld  
Raum 203 im 2.OG

**Kontakt:** [angenh.psych.krank.bie@posteo.de](mailto:angenh.psych.krank.bie@posteo.de)

Stand: Juni 2024

*Unterstützt durch:*



Sozialpsychiatrischer Dienst  
Telefon 0521 51 25 81



Telefon 0521 77 27 87 71



Telefon: 0521 - 96 406 96  
[selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)