

Gesprächsgruppe für verlassene Eltern



Eltern, deren Kinder den Kontakt zu ihnen abbrechen, leiden häufig sehr darunter. Sie fragen sich nach dem „Warum“ und wie das verlassen worden sein überwunden werden kann. Schamgefühle verhindern einen offenen Umgang mit der Situation.

In unserer Selbsthilfegruppe tauschen wir uns regelmäßig miteinander aus. In diesem vertrauensvollen Rahmen erkennen wir, dass wir mit dem Problem nicht allein sind und lernen gegenseitig von unseren Erfahrungen und Erfolgen. Die Gruppe hilft uns so bei der Reflektion unseres eigenen Verhaltens.

Interessierte melden sich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle:

Telefon: 0521 96 406 96

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bielefeld.de

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Bielefeld

Stand: 05.02.2025